

МБОУ "Миньковская СШ им. П.И. Беляева"

РАССМОТРЕН
на педагогическом совете
протокол № 11 от 26.08.2025

УТВЕРЖДЕН
Директор
М.А. Федюшина
Приказ № 195 от 26.08.2025 г.

Индивидуальный УЧЕБНЫЙ ПЛАН
обучающихся с нарушением интеллекта, вариант 1
5-9 классы
на 2025-2026 учебный год

Бабушкинский муниципальный округ, Вологодская область 2025

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план обучающихся с нарушением интеллекта МБОУ "Миньковская СШ им. П.И. Беляева" (далее - учебный план) фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы МБОУ "Миньковская СШ им. П.И. Беляева", разработанной в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)», с учетом Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ "Миньковская СШ им. П.И. Беляева" начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6-9 классах – 30 часов. Коррекционно-развивающая область 6 часов, внеурочная деятельность – 4 часа. Общий объём учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для 5-9 классов - не более 6 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и

наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут. Суммарный объём домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9-11 классов.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летом — не менее 8 недель.

Учебные занятия в 5-9 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся:

- часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, предусматривают учебные предметы:

Адаптивная физическая культура -3-й час (5-9 классы), обязательная часть учебного плана.

В МБОУ "Миньковская СШ им. П.И. Беляева" языком обучения является русский язык.

Процедуры, проводимые с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания:

- четвертное оценивание (часть объема учебной дисциплины);
- годовое оценивание (объем учебной дисциплины за учебный год).

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Ритмика из части, формируемой участниками образовательных отношений, оценивается по четвертям.

Являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти:

- Логопедическое занятие
- Психокоррекционное занятие

Освоение адаптированной основной образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объёма учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ "Миньковская СШ им. П.И. Беляева".

Промежуточная аттестация обучающихся проводится на основе результатов накопленной оценки и результатов выполнения тематических проверочных работ и фиксируется в классном журнале.

Промежуточная аттестация, фиксирующая достижение предметных планируемых результатов и универсальных учебных действий, является основанием для перевода обучающихся в следующий класс.

Нормативный срок освоения адаптированной основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Учебный план
обучающихся с нарушением интеллекта, вариант 1
5Б-9Б класс
(пятидневная учебная неделя)
МБОУ «Миньковская СШ им. П.И. Беляева»
2025 – 2026 учебный год

Предметные области	Класс Учебные предметы	Количество часов					Всего	Форма ПА				
		5Б	6Б	7Б	8Б	9Б		5Б	6Б	7Б	8Б	9Б
Обязательная часть												
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20	Г	Г	Г	Г	Г
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20	Г	Г	Г	Г	Г
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17	Г	Г	Г	Г	Г
	Информатика	-	-	1	1	1	3			Г	Г	Г
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4	Г	Г			
	Биология	-	-	2	2	2	6			Г	Г	Г
	География	-	2	2	2	2	8					
4. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10	Г	Г	Г	Г	Г
	Мир истории	-	2	-	-	-	2		Г			
	История Отечества	-	-	2	2	2	6			Г	Г	Г
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1	Г				
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2	Г				
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	3	15	Г	Г	Г	Г	Г
7. Технология	Труд (технология)	6	6	7	7	7	33	Г	Г	Г	Г	Г
Итого		28	29	30	30	30						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:												
Вакансия		1	1	0	0	0						

Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	29	30	30	30	30	149				
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):	6	6	6	6	6	30				
Логопедическое занятие	2	2	2	2	2	10	Зачет/ незачет	Зачет/незачет	Зачет/незачет	Зачет/незачет
Ритмика	1	1	1	1	1	5	Г	Г	Г	Г
Психокоррекционное занятие	2	2	2	2	2	10	Зачет/ незачет	Зачет/незачет	Зачет/незачет	Зачет/незачет
Вакансия	1	1	1	1	1	5				
Внеурочная деятельность:	4	4	4	4	4	20				
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил
Безопасное детство	1	1	1	1	1	5	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил
Герои Вологодчины	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил
Истоки	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил
Тропинка в профессию	1	1	1	1	1	5	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил	Освоил / не освоил

Примечание: условные обозначения форм промежуточной аттестации: Годовая отметка – накопительная система отметок (среднее арифметическое четвертных отметок с учетом правил математического округления и с учетом того, что отметки за тематические проверочные работы уже учтены при выставлении четвертных отметок). Зачет/ незачет.